

2019年  
新春号

さざんかの郷 福祉情報誌

# ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

新年あけましておめでとろごぞいます

亥年は無病息災の年  
みなさまが健康で穏やかな  
1年でありますように



# 新年にあたりご挨拶申し上げます



明けましておめでとうございます。皆様方におかれましてはご家族お揃いで新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。本年は平成から新たな年号に生まれ変わります。どのような名称になるのでしょうか。

私は、平成27年12月16日開催されました理事会において、現重席の指名を受け、早3年が経過いたしました。

まったく経験のない社会での出発に戸惑いと不安一杯で何を目指せば良いのかわからないまま、まずは環境整備といった幅広い目標を掲げ進むことを決心致しました。

その1として、人材不足の解消、それに伴う互いの信頼感、人の和(輪)、助け合いの気持ちを優先し、2年目は更なる人員確保に加え、職場の充実、事業方針の確立と施設備品の点検整備。

3年目は、職員の育成(研修)及び事業内容の見直し検討並びに建物、設備関係の老朽化対策等将来に向けての計画書の作成を進めております。

本年は3年間の経験を生かし更なる充実と利用者様、ご家族様に喜んでいただける施設作りを目指し職員共々一丸となって頑張る所存でございます。

更なるご支援をお願い申し上げます。

理事長 福田 紘一



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

皆様のご支援のお陰で4年目の新年を迎えることができました。

今年は、「平成」から新たな年号に変わる歴史的な年となり、身の引き締まる思いが致します。さざんかの郷も職員全員が3年間を振り返り、さらに心を引き締め、地域の福祉サービスの拠点として、利用者様・ご家族様に、より安心して利用いただける施設、地域の皆様からも一層信頼される質の高い施設をめざして、「亥」年のごとく、ひたすら前を向いて進んで参りたいと存じます。

本年も変わらぬご指導、ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。皆様のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

施設長 大垣 早苗

## 地域密着型特別養護老人ホーム

平成30年10月1日から広域型ユニット特養(個室)の名称が地域密着型特別養護老人ホームに変わりました。(広域型=三木市以外の方も利用出来る施設)

大きく2点変更になり、1点目は原則三木市に住所がなければ入所出来なくなりました。

2点目は、運営推進会議の開催です。内容は、2か月に1回サービスの提供状況について報告しその内容について、利用者様、ご家族様、地域住民の代表者様、三木市や地域包括支援センターの職員の方々に評価・要望・助言を受けそれにより改善し、より良いケアを目指します。

各お部屋は個室でリビングなど日差しが差し込み明るくきれいで、少人数なので1日ゆったりと過ごせます。

●地域密着型特別養護老人ホーム1ヶ月利用料金 (2018年10月1日～) 介護サービス費(おむつ代含む)・31日計算の場合

要介護度	基本報酬 単位/日	介護保険負担限度額認定			
		1段階	2段階	3段階	4段階
要介護3	785	62,175円	64,965円	88,215円	139,675円
要介護4	854	64,474円	67,264円	90,514円	141,974円
要介護5	922	66,740円	69,530円	92,780円	144,240円

※上記に加え、別途使用量に応じて電気代がかかります。

## 新 担当者紹介

職員配置も変わりましたのでお知らせします。

生活相談員  
片山 裕子  
介護支援専門員  
福井 絹代  
(小規模多機能兼務)



片山相談員 ケアマネージャー 福井 ケアマネージャー

看護師  
牟田 裕子  
機能訓練指導員(看護師)  
亀田 弘美  
(特養看護師兼務)

明けましておめでとうございます。

地域密着型特別養護老人ホームの生活相談員、介護支援専門員(ケアマネジャー)としてご利用者様に安心して笑顔で楽しく過ごして頂けるよう一生懸命支援していきます。どうぞ宜しくお願い致します

## デイサービス

## 大盛り上がりの運動会!!



玉入れにパン食い競争とたくさんの種目を、「それ!えい!」と声をあげながら頑張られ、元気いっぱい笑顔いっぱいの運動会でした。

## 昔なつかし干し柿作り



干し柿作りをしました。ご家族の方に頂いた柿で、「昔はよう作ったよ」と言いつつあっという間に完成されました。

## 小規模多機能居宅介護事業 コミュニティウインドウさざんか

## 新年明けましておめでとうございます 新所長を迎え今年もスタッフ全員で頑張ります!



## 森本 真央

9月より小規模多機能型居宅介護事業所の所長に着任いたしました森本です。利用者の皆様が住み慣れた地域の中で安心して暮らせるように、少しでもお役に立てられたらと思います。精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

小規模多機能は同じ場所で「訪問」「通い」「宿泊」3つのサービスを定額料金でご利用頂けます。「利用時間や利用回数を増やしたい」「いざという時の宿泊も利用したい」お悩みがあればぜひご相談下さい。各ご家庭の状況に合わせたプランを提案させていただきます。

●基本料金(1ヶ月)  
\*別途、加算金が掛かります

介護度	料金
要支援1	3,403円
要支援2	6,877円
要介護1	10,320円
要介護2	15,167円
要介護3	22,062円
要介護4	24,350円
要介護5	26,849円

●食費(1日)

朝食	400円
昼食	500円
おやつ	100円
夕食	600円

●宿泊

1泊	1,800円
----	--------

(介護保険負担割合が1割の方の場合)

## 訪問介護



訪問介護事業所は、5つの原則のもと利用者様が安心してサービスを受け、介護者がスムーズに介護が行えるように努めております。

## ★訪問介護 5つの原則★

- ① 感じの良い挨拶
- ② プロ意識を感じさせる身だしなみ
- ③ 心を癒す笑顔
- ④ 相手を思いやる態度
- ⑤ 礼儀正しさを損なわない言葉かけ

介護のプロとしての心意気と優しさが伝わる事業所であるよう日々精進して参ります。

## 居宅介護事業所・在宅介護支援センター

新メンバー紹介 10月から新しくメンバーが加わりました



## 高柳 妙子

はじめまして、この度、ご縁を頂き、さざんかの郷の一員となりました。年齢を重ねても安心でき、また、地域の中で輝きながら暮らしていただけるようなお手伝いができるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

## ケアハウス

## 新 担当者紹介



## 有田 喜代美

9月1日よりケアハウス相談員として着任しました。有田と申します。利用者様が日々充実した生活を過ごして頂けるように笑顔でお手伝いさせていただきます。

## 芋ほり



秋晴れの日 ケアハウスのベランダで育てたさつまいもの収穫をしました。豊作で利用者様の笑顔も満開です。

ただいま、待機者様募集中です。ぜひ一度見学に来てください。お待ちしております。

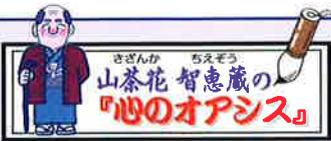
## 施設支援室

## 新 担当者紹介

### 和 氣 誠



10月から異動になり、地域交流担当になりました、和氣です。  
担当内容は、ボランティアの方がたの窓口や行事関係、配食サービス、御用聞きです。宜しくお願い致します。



## お正月について

明けましておめでとうございます。  
新年を迎えて、今回はお正月の事を考えてみたいと思います。

お正月は一般的に正月行事をする間（1月1日～1月7日）の「松の内」や、一連の正月行事を終え、「正月事終い」の日とされる1月15日の「小正月」までをさすことが多い。1月を睦月と呼ぶが、正月に一家揃って睦みあう様子を表したものである。

正月行事一つ一つに意味が込められている。  
例えば、お正月の由来を知っているだろうか？昔から、元旦には「年神様」という新年の神様が1年の幸福をもたらすために各家庭に降臨すると言われている。この年神様を迎え入れお祝いし、たくさんのお幸せを授けてもらうために正月行事が誕生した。

大掃除、おせち料理、おとそ、雑煮、お年玉、初詣にも意味がありますが機会があればまた紹介します。お正月の事を知ると先人達の神様への信仰を知る事が出来ます。普段と同じようにお正月を過ごされた方もいると思いますが、平成最後のお正月の意味を考えて大切に過ごされてみてはどうでしょう。

## 正職員・パート募集!!

**調 理 員** ★調理師免許をお持ちでない方もOK

**正職員** 【月給】144,800円～  
【時間】(日勤)9:00～17:30 (早出)6:00～14:30

**パート** 【時給】880円～(6:00～9:00 950円～)  
【時間】6:00～14:30 ※退勤時間は応相談

【休日】(正職員)シフト制(パート)応相談※勤務開始日・日数・時間応相談  
【待遇】(正職員)昇給年1回(4月度に実施)、各種社会保険完備、交通費規定支給、福祉医療機構退職共済完備 扶養手当・住宅手当等有

**応募** 電話連絡または履歴書(写真貼付)をご郵送ください  施設長 大塚  
社会福祉法人吉川福祉会 高齢者総合福祉施設  
**さざんかの郷 ☎0794-72-1170**  
http://www.sazankanosato.com/ ☎673-1115 三木市吉川町大沢418

## 第12回 お達者杯風船バレーボール大会

平成30年10月24日(水)三木市立コミュニティスポーツセンターにて、三木市内の施設が集い毎年行っている風船バレーボール大会が開催されました。今年は、5施設が参加し、さざんかの郷は、念願の優勝の栄冠を頂きました。



## 吉川高校インターンシップ



10月22日(月)～10月26日(金)までの5日間。2年生の3名の生徒さんが福祉の職業体験に来られました。



皆、思い思いの夢があり、熱心に利用者さんと接してくれていました。

## トライやるウィーク

11月12日(月)～11月16日(金)まで吉川中学校の生徒さんが1名こられました。しっかりされており、利用者さんにも可愛がってもらっていました。

## 吉川高校ボランティア実践

今年も、吉川高校のボランティア実践で生徒さんとのお別れ会が11月30日(金)にありました。



生徒さんが作ったかるたを使い、楽しいひと時を経て、かるたの贈呈までしていただきました。大切に使いますね。



## こころのせんたく

この世には二種類の人がいる。  
努力する人と  
人の努力にたよる人。

—エラ・ウィーラー・ウィルコックス—