

2014年
新春号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

あけましておめでとうございます
2014.1.1



「春は花 夏は緑に 秋もみど
冬うらがれて暮るる年かな」
信条は常に「労り 慈しみ 思いやり
相手の立場で考える」



月日の経つのは早いもので、四季折々に様々な思いを描きながら、今また1年の初まり（元旦）を迎えました。

平成8年に設立された当法人も既に18年目となります。同時に、翌平成9年から開設の特別養護老人ホームやケアハウス・デイサービス等の施設・在宅介護を基盤として、今日では、障害者支援事業や三木市委託事業なども含め23事業を運営するまでの規模となりました。

福祉の分野は、母子・児童から成人や高齢者まで幅広く、「住みなれた地域の中で、誰もが安心と安全のもとに、少しでも長く各々の役割をもって住み続けられる」ことを支援するのが、私たちの使命であると考えています。

『高齢者総合福祉施設さざんかの郷』は、地域の大きな核となる福祉資源として、皆様方のご理解とご支援によって、地元で着実にこれらの実現を目指して歩んでいます。

そして、今年もまた様々な夢や希望を胸に、新しい和紙に色々な絵を描きます。皆様方のご指導を心よりお願い申し上げます。益々のご健勝を祈念申し上げます。

平成26年 元旦 社会福祉法人 吉川福祉会
理事長 西澤正一
役職員一同

法人のシンボルマークができました

全ての始まりは（あ字）から、平和と知恵（オリブ）のもと、栄光と輝ける将来（月桂樹）をめざし、（人との約束）は決して違えず、「古葉は散れど、それが肥やしとなって新しき若葉に栄養を注ぐように」、次世代へと次々と繋いでゆく（ゆずり葉）。法人理念の柱です『職員自らが利用したい施設。家族を利用させたいと思えるような施設づくりを目指します』



（社福）吉川福祉会

現法人役員体制ならびに苦情処理・第三者委員会（広報・開示義務）

【理事・評議員】定数6名 西澤正一（理事長） 高木俊博（他法人理事） 川崎弘毅（地域代表） 黒田亮太（人事財務知識） 垣内 治（医療関係） 大垣早苗（地域推薦）	【評議員】定数7名 渋谷 哲（他法人理事） 大黒 出（システム管理） 岸本一美（保護司） 今井健二（地域推薦） 谷本貴代美（民生児童委員） 岩崎隼人（地元司法書士） 谷 亨二（他法人理事）
---	--

【幹事】定数2名 川西基雄（他法人理事） 山口道也（地元税理士）

【苦情処理・第三者委員会】 山口道也（法人監事・稲田＝税理士・行政書士） 岩崎隼人（法人評議員・司法書士）/ 山本美輝（富岡・税理士） 黒田 博（吉安・地域推薦）/ 島谷 肇（鍛冶屋・歯科医師） 以上5名

日本における 将来推計人口の概要

将来推計人口（平成18年中位推計）の結果

日本の総人口 <43年後>
1億2,777万人 → 8,993万人

老年人口（65歳以上）
2,576万人（20.2%） → 3,646万人（40.5%）

生産年齢人口（15～64歳以上）
8,442万人（66.1%） → 4,595万人（51.1%）

年少人口（0～14歳）
1,759万人（13.8%） → 752万人（8.4%）

平均寿命の仮定
男 78.53歳 → 男 83.67歳
女 85.49歳 → 女 90.34歳

三木市吉川町の場合

変わりゆく高齢者を取り巻く状況

	昭和30	昭和45	平成14	平成20	平成25.3
人口	9,364	7,826	9,526	9,016	8,475人
世帯数	1,725	1,710	2,691	2,749	2,437戸
65歳以上			2,050 (21.5%)	2,098 (23%)	2,150 (26%)
80歳以上					861人
ひとり暮らし世帯				92	161
高齢者のみの世帯				155	192
				8%	14%

年少人口（0～14歳） <平成18年> 1,444人 → <平成24年> 916人

吉川町における認知症高齢者の現状（推定値）

65歳以上の（要介護認定を受けている人）日常生活自立度Ⅱ以上 194人（9%以上）

自宅で生活しているが何らかの認知症の症状があり今後の進行が心配される人 247人（11.5%以上）



さざんかの郷

在宅介護支援センターとは？

在宅介護支援センターは、おもに高齢者や介護を必要とする方の在宅生活における困りごとやお悩みごとを一緒に解決していくためのお手伝いをする公的機関です。在宅介護支援センターは、吉川町全体の高齢者福祉の向上を目指しています。

電話

相談は無料
秘密は厳守
いたします

窓口

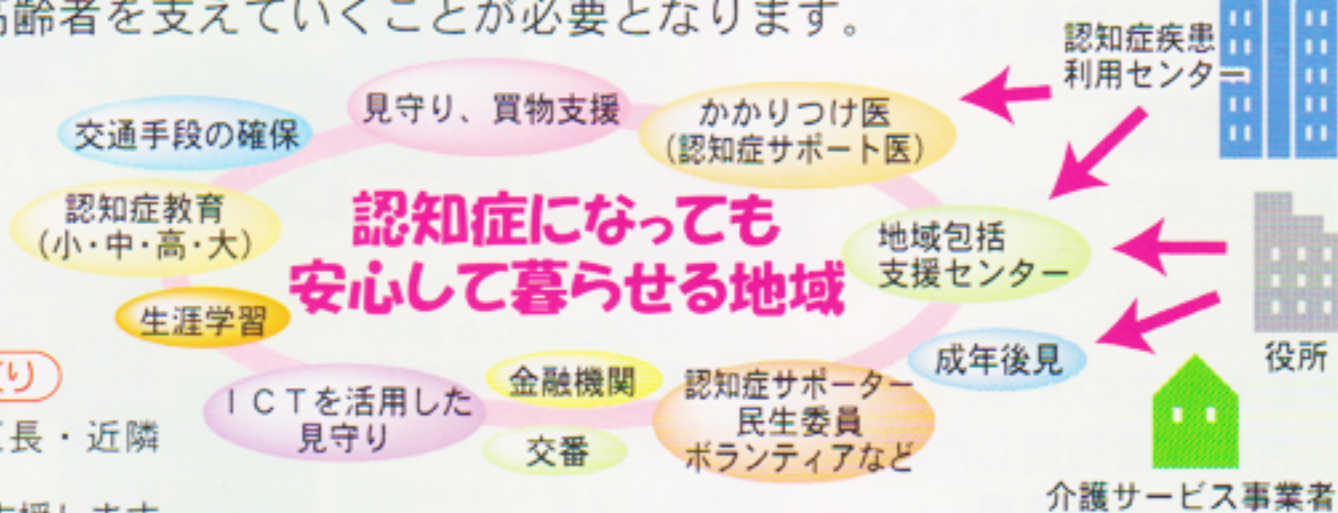
相談

さざんかの郷1F

社会全体で認知症の人々を含めた高齢者を支える

社会全体で認知症の人々を含めた高齢者を支えるため、介護サービスだけでなく、地域の自助・互助を最大限活用する事が必要です。

地域では多様な主体、期間が連携して認知症の人々を含めた高齢者を支えていくことが必要となります。



※現在吉川町では、80歳以上の高齢者が861名おられます。その方の実態調査・安否確認を実施訪問中です。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

どんなことをするの？

保健・福祉サービスの相談や受付、申請代行

- ・ホームヘルプサービス
- ・日常生活用具の給付
- ・デイサービス
- ・介護手当
- ・ショートステイ
- ・住宅改修の相談
- ・緊急通報システム
- ・食事サービス など…

介護用品の相談・紹介

いろいろな介護用品を展示しています。見て触って選んでください。もちろん、助言も致します。紙おむつの低価格での販売

地域ネットワークづくり

地区の民生委員・区長・近隣の方々などと協力し、高齢者の在宅生活を支援します。

要介護認定の申請代行

初めて要介護認定を受ける方や、介護保険サービスを利用せず要介護認定の更新のみされる方などの申請代行をいたします。

実態調査・安否確認のための訪問

在宅介護支援センターの職員が訪問させていただきます。



こころのせんたく

勇気のある人は、自分自身のことは一番最後に考えるものだ。(シラー)

デイサービス

さざんかの郷

通所介護のご案内

定員30名のデイサービスです。閉じこもりがちな生活から少しでも開放され、多くの人とふれあい、気分を変えて一日を過ごしていただく手助けになればと思います。

ご利用いただける方

- 要支援・要介護の認定を受けた方
- 要介護認定で自立となった方

営業日時

月～土曜日(祝祭日含む)
9:30～16:45

利用料金

- 要支援2で月に8回利用の場合
ご利用者負担額：4,598円
- 要介護2で月に8回利用の場合
ご利用者負担額：7,483円

1日の流れ



- 8:30～
ご自宅までお出迎え
*家族送迎でも
ご利用いただけます！
- 9:30～ **利用開始**
お体が不自由な方も
お元気な方もゆっくり
ここでご入浴！！



*ご希望により「庵」からの
マッサージがご利用できます

デイサービスの秋のバス旅行



デイサービス本館では、11月22日(金)に毎年恒例行事となっています新開地劇場に行ってきました。月に一度ショッピングセンターへ買い物に行ったり、手芸教室、陶芸教室も行っております。興味のある方は一度見学はいかがですか？体験利用なども対応しておりますので、お気軽にお問合せください。

昼食後にちょっとだけお休みに
なりたい方はご利用できます



気の合う人と
いっしょに談笑
しながら楽しい昼食



16:45～
利用終了

会いたくても足がなくて
会えなかった人たちが
送迎してもらえることで
毎週楽しみにされています



日替わりお楽しみ
レクリエーション
タイム

- 11:30～ **食事前の体操**
- 12:00～ **昼食・歯磨き**
- **リラックスTime**

認知症対応型通所介護

さざんかデイサービスのご案内

さざんかデイサービスでは、認知症高齢者に今だから必要なアプローチ「笑い」と「感動」と「やすらぎ」の空間・時間作りをコンセプトに少人数だからできる専門的なサービスを提供しております。

全スタッフ6人が笑顔と元氣をもっともとりもどします。思い切ってお越しください!!



どんな生活が認知症になりにくい？
また、認知症になっても大切な生活とは？

ご利用いただける方

三木市内に住所を有する
65歳以上で、登録いただいた方。＜定員12名＞

営業日

月～土曜日（祝祭日含む）

利用料金

●要支援2の方で、
月に8回利用した場合
ご利用者様負担
7,765円

●要介護2の方で、
月に8回利用した場合
ご利用者様負担
9,001円



人と接する機会を増やす

家族や友人と接する機会が多い、また、様々な社会的つながりが多い人ほど認知症になりにくいという調査結果が多数あります。

適度な運動で頭を活性化

ウォーキングなどの運動習慣があると、ない人より認知症の危険が低くなります。

頭を使う趣味がおすすめ

文章（本、新聞、雑誌など）を読むこと、楽器の演奏、チェスなどのゲームをよくする人は、ほとんどしない人より認知症になりにくいという調査結果が出ています。

野菜や魚をたっぷり

摂取している野菜や果物中のビタミンEが多いほど、また魚を頻繁に食べるほど、認知症になりにくいという調査結果があります。

ショート・デイ・ヘルパーを同時に使いたい方（小規模多機能居宅介護）いつでもご相談ください
小規模多機能居宅介護事業所「コミュニティウィンドウ SAZANKA」
担当：藤井俊和小規模多機能所長

小規模多機能居宅介護事業・地域の窓 Community Window SAZANKA

「2おゆにてい ういんどうさざんか」

どんなところ？

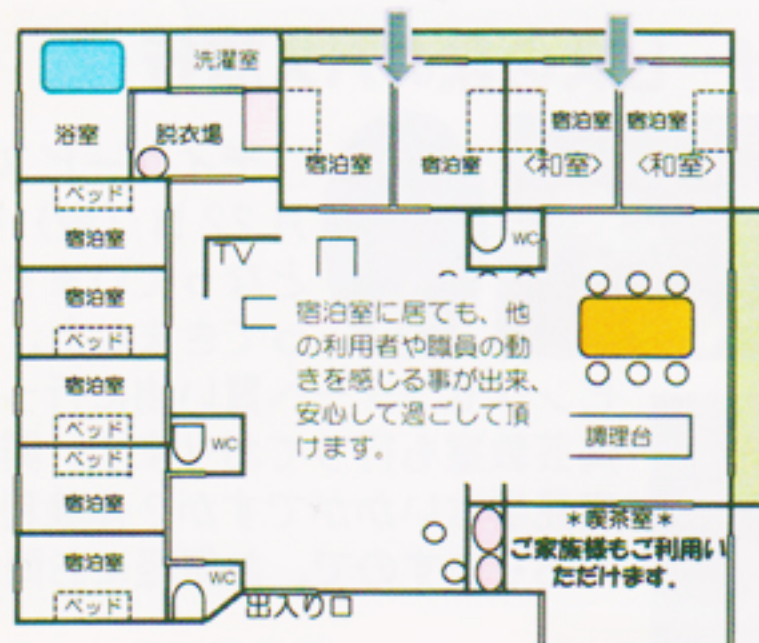
登録定員は25名。1日に通い（デイサービス）15名・泊り（ショートステイ）9名までご利用いただけます。急な泊まりにすぐ対応できる大きなメリットがあります。訪問（ヘルパー）は適宜行っておりますので、ご相談下さい。

☆ご家族で送迎頂ける場合に限り、
6:00～21:00の間でご利用者様宅の都合に合わせた利用が可能です。
☆外出や室内レクリエーションなどたくさんのプログラムをご用意しております。日中は、喫茶室を利用するのもよし！職員によるレクリエーションに参加するのもよし！鍼灸（予約制）を受けるのもよし！出来る限り自由に過ごして頂けるよう努めています。

☆歯科衛生士による口腔ケア指導など、口から始まる健康も意識して支援いたします



中央の間仕切りを開けると続き部屋となります。ご夫妻でご利用になれる際には配慮いたします。



お風呂は？

湯船には1人ずつ入って頂けます。
＊その日の体調に合わせ、個浴の他、リフト浴・シャワー浴・清拭等致します。



いくらかかるの？

要介護2の人がデイサービス月・火・水・木（毎週4日間）
宿泊：木・金 2週利用
訪問：土・日（掃除他）の利用された場合
1ヵ月 約67,000円です

どんな人が利用できるの？

対象は、三木市内に住所を有する要支援1～要介護5の方。ご契約（登録）いただいた方が、ご利用いただけます。

お食事は？

利用者の楽しみでもあるお食事は。ここだけの“オリジナルメニュー”が盛りたくさん!!「毎日楽しみや!!」と大好評ですよ。



お部屋は？

宿泊室となっておりますが、体調不良時の安静やお昼寝等にもお使いいただけます。



訪問介護

私たちがめざすもの

私たちの目的は「高齢者（障がい者）のお世話」だけではありません。ご家庭で介護していくのはとても大変なこと。それでも「出来る限りの事をしてあげたい」というご家族の想い。そして「いつまでも自分らしくありたい」というご本人の想い。その想いをつなげるパートナーとしてお手伝いしたい。みなさまの愛情や絆がいつまでも続きますように。私たちの目指す介護はソコにあります。

訪問介護員（ホームヘルパー）は介護の専門職です！

※ホームヘルパーさんは家政婦さんではないので、家事のすべてを頼むことはできません。

さざんかの郷 訪問介護事業のご案内

介護保険事業

【対象】要支援・要介護の認定を受けた方

【利用料金】＊概算です！

○要支援の方：週に1回利用 1,294 円
週に2回利用 2,590 円
(要支援2の方のみ) 週に3回利用 4,108 円

○要介護の方

家事に関する事：1時間当たり 249 円
身体に関する事：1時間当たり 426 円

養育支援訪問事業

【対象】三木市が認定した家庭

【利用料金】利用者負担なし

障害者総合支援事業

【対象】身体障害者手帳をお持ちの方及び対象疾患による障がいがある方

【利用料金】＊概算です！

家事に関する事：1時間当たり 196 円
身体に関する事：1時間当たり 405 円

生活支援事業

【対象】65歳以上で介護保険対象外の独居もしくは高齢者のみの世帯の方

【利用料金】＊概算です！

1時間当たり 380～570 円
市民税の階層区分により異なります。

ショートステイ紹介

さざんかの郷の本館2階には特養入所者50名とショートステイ利用者14名が過ごされています。空き状況によってはご夫婦お2人でお部屋のご用意させていただきますので、お気軽にご相談下さい。



短期入所や介護に関する相談窓口
ショートステイいつでもご相談ください

居宅介護支援事業所もしくは
特別養護老人ホーム「さざんかの郷」
担当：藤井理絵・高原真由美相談員



月に数回
歌や園芸の
ボランティア
の方々が来
所して下さ
ったり、職
員によるレクリエーションを楽
しんでいます。

特別養護老人ホーム（80床）

現在の入所待機状況 135名

・吉川町 75名
・口吉川町 8名
・細川町 8名
・その他 44名

トピックス



交通事故防止 キャンペーンに 今年も参加・協力!!

平成25年12月10日
11:00～12:00

中国自動車道赤松パーキングエリアにおいて、行き交う人に交通事故防止・安全運転の呼びかけを行いました。

共催機関：兵庫県警察本部高速道路交通警察隊・NEXCO西日本神戸管理事務所・高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」【利用者・ボランティア「かりんの会」】

吉川中学校 トライやる・ウィーク

平成25年
11月11日～15日

今回は優しくて本当
にしっかりしている山本百華さんが
1人で来てくれました。お年寄りにと
って13歳の百華さんと一緒に過
ごせた5日間は、本当に楽しい思い出
となりました。“百華ちゃんがんば
ってね!! みんなで
応援しているよ!!”



インターンシップ in さざんかの郷 吉川高校



吉川高校2年生の男子2名女子
4名が将来の社会人に向けての職
業体験として来てくれました。今
回の経験を今後にぜひ活かしてく
ださいね!!

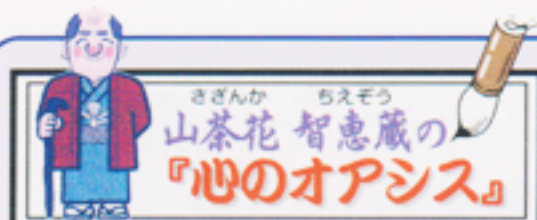
姫路市四郷町より 「八丈島太鼓の安井ご夫婦」



今回は2階
特養入所の方々
に、聞いて頂
きました。演奏後は実技体験をして
もらい、みなさん感動されていました。

配食サービス

- ★吉川町内お住まいの65歳以上の1人暮らしまたは、高齢者のみの世帯を対象
- ★月曜日～金曜日（週5回）まで利用可能
- ★配達は夕食どきの午後5時～6時の間
- ★週1回からでも利用OK!
- ★お届け時に安否を確認
- ★1食450円（前月分を月初めに集金）
- ★現在利用者数 18名
 - ・地区別・・・上：3名
中：12名
東：3名
 - ・曜日別・・・（月）16名
（火）7名・（水）17名
（木）7名・（金）15名
- ★利用者の声
 - ・1食分だけでも助かる
 - ・このごろは日が落ちるのが



愚者は経験に学び、 賢者は歴史に学ぶ

儒教の始祖・孔子と弟子のやり取りの中から、「一言で表現する」ということを学んでみようと思います。孔子の教えが広範囲にわたって説かれたために、ある弟子が「先生の教えを一言で言えば、どうなるのですか」という質問をしたことがあります。そのとき孔子は、「自分のいやなことは、人にしてはいけない。自分のしてほしいことを、相手にしてあげなさい」（己の欲せざることを、人に施すことなかれ）になると答えたそうです。

こうしたことを知ってくると、儒教の「仁」、キリスト教の「愛」、仏教の「慈悲」という表現の違いがあっても、学ぶべきことは「個人の幸福と全体の幸福をいかにして大調和させるか」ということになってきます。

これからの時代は企業においても、自社の仕事内容を一言で定義するということが行われてくるはずです。それが理念経営の確立です。

バブル期の時代に、自社の仕事を一言で定義できなかったために、手を広げすぎて失敗した企業が数多くあります、しかし逆にみずからの企業の使命を明確にしていた企業は本業に邁進し、バブル以後も繁栄を続けているようです。このように、理念や仕事を定義するということとはとても大切なことなのです。

また現代は、科学万能の時代という言葉も使われていますが、ニュートンが「科学とは大宇宙を神が創造したということを証明すると手段である」と定義したように、今後の科学の方向性も生命科学の持つ神秘さと物質科学がもつ合理性とが融合するようになっていくでしょう。

また学校の教育も大きく変わってきます。学校の責任を「基礎学力の確実な定着」「学校で学ぶことは楽しいという教育の実現」と定義した兵庫県：山口小学校は驚くほどの成果を出し、注目を集めています。

このように理念や仕事や人生を一言で表現できるようになると、時代はその方向へ向けて大きく変わっていきます。

サラリーマンにとっても、働く意味もかわってきます。人生のほんとうの意味がわかれば働くことが楽しくなってくるのです。

身体の疲れ・痛み いつとるの？「今でしょ！」 (ゴルフ帰りに！ 農作業の疲れもリフレッシュ！)

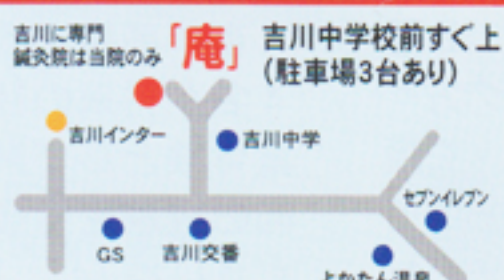
有資格の男女鍼灸師の安心料金 各種保険取扱
20分(肩・腰) 40分(全身) →はり・灸・マッサージ
¥1,500～ ¥2,500～ 組み合わせ自由

「もっと早く来れば良かった～」 私たちが施術します
と必ず思ってください。

詳しくはまず前日に電話下さい
電話(0794)72-1554
又は(090)5960-0868



鍼灸マッサージ治療院「庵」



割引券

割引券をご持参、もしくは
「広報誌を見た」という方は、
初回に必要な初見料(¥1,500)
をサービス致します

ケアハウス

秋の収穫祭

今年もケアハウスのテラスで育ったさつまいもと小豆の収穫刈りを行いました。慣れた手つきで雑談しながら小豆とりを行い、今年も大収穫でした。収穫したさつまいもはおやつ作りで大学イモにしておいしくいただきました。収穫した小豆でぜんざいを作る予定にしています。自分たちで収穫した物で作るおやつは格別ですね！



ちぎり絵



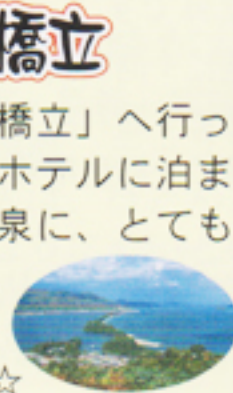
初めての試みですが、ボランティアの藤田先生に来ていただきちぎり絵教室を開きました。今回は来年の干支でもある「馬」のちぎり絵です。完成した時はみなさん大満足のご様子でした。



一泊旅行：天橋立

今年の一泊旅行は「天橋立」へ行ってきました。海が見えるホテルに泊まり、美味しい海の幸に温泉に、とても癒された旅になりました。

年に一度の一泊旅行。
また来年も楽しみですね☆



正職員・パート募集！！

①正・准看護師《正社員》◎変則勤務なし 日勤のみです。

【資格】60歳まで 【勤務】9:00～17:30

【休日】平均月8日・年間公休/100日

《パート》【時給】正看1,400円～ 準看1,350円～

【資格】年齢不問 【勤務】9:00～17:30

②介護職員

特別養護老人ホーム勤務《正社員》

【勤務】3交代制・夜勤有り

【給与】当法人規定により優遇

【待遇】賞年2・各社保完備・交通費支給・制服貸与

《パート》【勤務】7:00～19:30※時間相談に応じます

【資格】18～60歳位まで 資格不問

③登録ヘルパー

【資格】2級以上・介護福祉士尚可

【時給】身体介護1,400円～ 予防介護1,100円～

*詳しくは下記までお問い合わせください。

高齢者総合福祉施設 社会福祉法人吉川福祉会
〒673-1115 三木市吉川町大沢418

さざんかの郷 ☎ 0794-72-1170

